

LES LANDES, L'EXCELLENCE THERMALE



Communiqué de presse - CDT Landes - Janvier 2019

Si la santé devait se trouver une adresse, elle pourrait choisir les Landes. Chaque année, près de 80 000 adeptes du thermalisme se rendent dans l'une de nos 5 stations et 19 établissements thermaux pour se soigner naturellement, en douceur et retrouver bien-être du corps ou de l'esprit.

DES CURES EN VERSION MINI



A tous ceux qui veulent maintenir leur forme, préserver leur santé ou qui n'ont pas le temps de partir trois semaines en cure, les établissements thermaux landais proposent une large gamme de courts séjours et mini-cures: anti-stress, lâcher-prise, silhouette et minceur, vitalité et tonicité, détox et équilibre, relaxation et cocooning. Petite sélection des incontournables en pays landais !

SILHOUETTE ET NUTRITION

Massages drainants, enveloppements détoxifiants aux algues ou au thé vert, gommages, palper-rouler, séances d'aquagym aideront à raffermir la silhouette et repartir en pleine confiance. **Forfait Slim Détox : 3 ou 6 jours à partir de 402€ - Grand Dax/Sourcéo**



SOMMEIL ET ANTI-STRESS

Ce programme comprend 6 séances d'application de boue suivies de douches à l'eau thermale et 18 traitements d'hydrothérapie avec hydromassages, aérobains, douches sous-marines, douches térébenthinées, éléments naturels aux vertues thérapeutiques et à l'effet relaxant. **Séjour Fangoforme : 6 jours à partir de 235 € - Grand Dax/Thermes Bérot**



TONICITÉ ET MOBILITÉ

Un coaching individuel pour encadrer l'activité physique, des séances de cryothérapie, de Vacufit puis hammam traditionnel, massage D-stress et soins du visage pour retrouver tonus et vitalité. **Séjour Vital Forme : 3 jours à partir de 415 € - Grand Dax/Spendid Hôtel & Spa**



EQUILIBRE ET RELAXATION

Entre exercice physique et méditation, cette cure programme bains d'argile, douches à forte pression et hydromassantes, body équilibre, relaxation Shinrin-Yoku (sylvothérapie). **Séjour Zen Harmonie : 6 jours à partir de 488 € - Station thermale d'Eugénie les Bains**



5 stations :

DAX, ST PAUL-LÈS-DAX,
EUGENIE-LES-BAINS,

PRECHACQ-LES-BAINS, SAUBUSSE

www.landes-thermales.com

LES 3 RAISONS DU SUCCÈS DU THERMALISME LANDAIS

ON N'EST PAS NUMÉRO 1 PAR HASARD !



UN NOUVEAU MARQUEUR POUR LES LANDES THERMALES

Avec la mise en place de ce nouvel identifiant, c'est une appartenance affirmée au premier département thermal de France que veulent mettre en avant tous les acteurs de l'univers thermal, destinations comme établissements. Une volonté de défendre les jolies couleurs d'une success story dont les atouts et la qualité se vérifient chaque jour.

RAISON N°1 • une expertise thermale reconnue de très haut niveau : recherche et innovation guident l'esprit thermal des Landes qui ont conduit à une excellence médicale due à des praticiens et des équipes inventifs et mobilisés. Dans les Landes, le thermalisme est plus qu'une activité, c'est une vocation mise à la disposition de tous pour proposer un séjour santé ressourçant !

RAISON N°2 • une grande diversité d'établissements de soins, tous affichant leur spécificité et leur style, du plus prestigieux au plus cocoon, mais toujours attentifs à l'accueil personnalisé de leurs visiteurs. Du Splendid hôtel & Spa qui vient de rouvrir ses portes, à Dax entièrement repensé dans un esprit bien être & Art Déco, en passant par des établissements en pleine nature comme les Thermes de Saubusse, ou ceux de Préchacq, idéals pour retrouver son rythme naturel, ou encore au haut-lieu du thermalisme et de la cuisine minceur que sont les Prés d'Eugénie et les établissements de Michel Guérard, la gamme landaise est d'une extraordinaire variété.

RAISON N°3 • un environnement naturel hors pair avec l'océan, jamais très loin, les forêts de pins pour faire de grandes balades à pied ou à vélo, l'air iodé vivifiant et l'abondante cure... de vitamine D dans ce département baigné de 2 000 heures de soleil par an et où l'eau a son royaume : Atlantique, étangs, lacs et rivières... Et, bien sûr, une culture du bien manger, des bons produits et de la fête pour se sentir bien dans son corps et bien dans sa tête !

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DES LANDES

4 av. Aristide Briand - 40000 Mont De Marsan

CONTACT PRESSE :

 Marilyns CAZAUBIEILH

 presse@cdt40.com

 05 58 06 69 86

