

LES LANDES

LE DOSSIER DE PRESSE THERMAL  2018



LES LANDES
L'EXCELLENCE
THERMALE
PAR NATURE

LES RENDEZ-VOUS SANTÉ, PRÉVENTION & BIEN-ÊTRE
DU DÉPARTEMENT THERMAL **NUMERO 1 DE FRANCE**
GRAND DAX • EUGENIE-LES-BAINS • PRECHACQ-LES-BAINS • SAUBUSSE



LES LANDES,

PATRIE NATURELLE DU THERMALISME !

Jamais la prévention, le souci de garder forme et mobilité et de bien vieillir n'ont été aussi importants que dans nos sociétés modernes, urbaines, ultra connectées mais coupées de la nature et en sous-activité physique.

Le mal de dos touche 80% de la population, l'arthrose affecte 17% des Français dans toutes les tranches d'âge, l'insuffisance veineuse et le vieillissement de la population s'accélère : la France compte 11 millions de femmes de plus de 55 ans et on prévoit une hausse de 80% des plus de 60 ans en une cinquantaine d'années...

Et jamais la médecine naturelle que propose le thermalisme n'a été aussi en phase avec les attentes : des soins en douceur, qui régénèrent et traitent en profondeur, efficaces sur le long terme et 100% sans prise de médicaments.

C'est donc tout naturellement que les Landes, véritable « marque de santé thermale » se sont données pour ambition d'entourer, soigner et faire bénéficier ceux qui souffrent des incroyables richesses de leurs sources et d'une palette de soins à la pointe de la recherche. Retrouver de la mobilité, calmer les douleurs chroniques, renouer avec sa ligne, soigner des affections, tout concourt à un avant et un après bien-être et forme grâce à un séjour thermal au cœur de la nature landaise. Jusqu'à devenir

le premier département thermal de France avec 76 788 curistes par an, dont 61 588 pour le seul pôle du Grand Dax (stations de Dax et Saint-Paul-lès-Dax).

Il faut dire que tout y incite : un environnement naturel exceptionnel avec, jamais très loin l'océan et les immenses forêts bénéfiques de pins. L'iode et une abondante cure... de vitamine D dans ce département baigné de 2 000 heures de soleil par an, un record sur la façade Atlantique. L'esprit marin et du sud-ouest s'y rencontrent, une cuisine délicieuse révèle des traditions vivantes, un vrai petit paradis pour se soigner et se ressourcer.

Choix et diversité sont au rendez-vous avec - et c'est unique en France -, 4 destinations, 19 établissements de soins tous affichant leur spécificité et leur style, du plus prestigieux au plus cocoon.

Recherche et innovation guident aussi l'esprit thermal des Landes avec des brevets déposés, des coopérations avec le monde scientifique qui ont conduit à une excellence médicale due à des praticiens et des équipes inventifs et mobilisés. La joie de vivre, cet anti-dépresseur naturel qu'incarne tant l'esprit sud-ouest, souffle sur cette belle terre océanique, sylvestre et terroir à la fois.

Dans les Landes, depuis les Romains, le thermalisme est plus qu'une activité, c'est une vocation !



105

établissements
thermaux
en activité
en France

+ 18 %
en 7 ans
en France

Les Landes

=
13% des séjours
nationaux
76 788 curistes

17

départements
accueillent
+ de 10 000
curistes/an

100 000

emplois directs,
indirects ou
induits par
le thermalisme
en France

SOMMAIRE

P4-5

La santé
le bien le plus
précieux



P6-10

Nouveautés 2018

P11

Les Landes,
un nouvel
emblème



P12-15

4 destinations
thermales





LA SANTÉ

LE BIEN LE PLUS PRÉCIEUX

Les Landes entretiennent avec la nature et les éléments une relation permanente, intime, unique. Chaque année de nouvelles idées, de nouveaux soins, de nouveaux équipements consolident cette vocation. Inspirés par les bienfaits d'un environnement naturel exceptionnel, puisant dans les eaux et les boues curatives les meilleures solutions santé, les professionnels du thermalisme landais développent une approche qui respecte l'organisme, soigne de façon harmonieuse, globale, holistique et non invasive les pathologies aiguës, chroniques ou occasionnelles.

100%
BIENFAITS



Douleurs ou besoin de décompresser, retour à la mobilité ou recherche de bien-être, le thermalisme des Landes a toujours des séjours adaptés à proposer.



DE PLUS EN PLUS DE FRANÇAIS FONT UN SÉJOUR THERMAL



UNE EFFICACITÉ THÉRAPEUTIQUE AVÉRÉE ET UN SUCCÈS CROISSANT

Ces 25 dernières années ce ne sont pas moins de 150 études qui attestent de l'efficacité thermale. L'Association Française pour la Recherche Thermale (Afreth) a mené une étude en 2016, dont le résultat est là aussi sans appel : la très grande majorité (97 %) des plus de 100 000 curistes interrogés constataient une baisse de douleurs physiques, une diminution de la prise de médicaments et une meilleure qualité de vie (meilleur sommeil, moins de stress, meilleure mobilité, gain d'autonomie, relaxation des mois après la cure).



Dans une récente enquête, 70% des clients de la Chaîne Thermale du Soleil (2 établissements dans les Landes) témoignent d'une amélioration de leurs symptômes et de leur état de santé.



NOUVEAUTÉ

HÔTEL ET SPA LE SPLENDID****

LE MYTHIQUE SPLENDID
RÉOUVRE SES PORTES

L'Hôtel et Spa Le Splendid**** réouvre ses portes en Avril 2018. Ce fleuron de l'art déco, auparavant château médiéval, symbole des années folles, fait face aux berges du fleuve Adour et ouvre ses portes aux personnages les plus célèbres d'Ernest Hemingway à Cocteau et Sacha Guitry.

25%
OFFERT*

pour tout séjour
de 7 nuits :
à partir de 585€.
Selon disponibilité.

30%
OFFERT*

sur la nuit par séjour curiste
3 semaines en demi-pension :
à partir de 78€ la nuit + 1 accès spa offert
par semaine

*jusqu'à épuisement des stocks préférentiels



QUOI DE NEUF ?

Entièrement repensé par le groupe Vacances Bleues et avec le soutien financier des collectivités qui propose déjà des formules vacances dans 140 destinations, il devient un temple du bien-être insufflant un esprit glamour chic et zen avec son architecture audacieuse en forme de vaisseau amiral, inspiré du paquebot Normandie. Son grand hall et son large escalier lumineux ont gardé leur mythique superbe, menant aux chambres spacieuses et confortables. Son nouveau spa de 1800m² à l'abri des voûtes de l'ancien château fort offre un grand bassin équipé de jets massants, d'une fontaine de glace, de plusieurs banquettes chaudes ou froides, d'un flotarium et d'un caldarium. 15 cabines de soins, un sauna et un hammam complètent l'ensemble ainsi que 2 restaurants, nouvelles adresses incontournables de Dax, l'un en terrasse ouverte sur les jardins, le second dans une belle salle authentiquement Art déco.



HÔTEL & SPA
LE SPLENDID****
2 Cours de Verdun
40100 Dax

Contact : infovb@vacancesbleues.com
splendid-hotel-spa.com



NOUVEAUTÉ

LES THERMES

Les Thermes, selon Jean-Nouvel, un des grands et audacieux gestes architecturaux de Dax, ont fait peau neuve après quatre ans. 3 000 curistes sont attendus chaque année.



LES THERMES
28 Cours de
Verdun
40100 Dax

Contact : contact@lesthermesdax.fr
lesthermesdax.fr



QUOI DE NEUF ?

Le hall d'accueil a été transformé, avec l'apparition de petits salons pour les curistes et une meilleure accessibilité. Une verrière de 400 m² a été incrustée de cellules photovoltaïques. Le plateau technique a été modernisé et un écran de contrôle permet d'effectuer les réglages depuis le hall. Il offre 90 studios lumineux complètement rénovés et toute une gamme de services (plats cuisinés, lave-linge et sèche-linge, livraison de courses). L'espace esthétique avec ses soins du visage, ses soins du corps et soins minceur est proposé en partenariat avec la marque Acquadax, un concentré naturel et bio du savoir-faire thermal dacquois avec sa gamme de soins exclusive composée d'eau thermale, d'Algodax et d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.



NOUVEAUTÉ

THERMES D'EUGÉNIE- LES-BAINS

Dans ce haut-lieu où l'on conjugue santé thermale, gastronomie et diététique, Michel Guérard, chef triplement étoilé et son équipe ont concocté un retour à la vitalité nouvelle génération, bluffant !



QUOI DE NEUF ?

Jamais en retard d'une tendance, c'est ici que vous allez découvrir... la **marche afghane**, où l'on synchronise chaque pas avec son souffle ! Avec ce séjour Zen'Harmonie pour gagner en vitalité et réduire les effets du stress, on est à la croisée de l'exercice physique et de la méditation. Objectif : **retrouver son équilibre émotionnel et renouer avec un sommeil de qualité**. Chouchouté, on se bouge entre bains de boue, douches de forte pression et hydromassantes, bains à vapeur, séances de body équilibre, marche afghane et relaxation Shinrin-Yoku. Le top du bien-être dans un cadre raffiné exceptionnel.



MINI CURE ZEN'HARMONIE 6 JOURS

4 soins quotidiens
+ 11 Activités exclusives
À partir de 488€

THERMES
D'EUGÉNIE-LES-
BAINS
40320 Eugénie-
Les-Bains

chainethermale.fr/eugenie-les-bains.html



NOUVEAUTÉ

LES THERMES BÉROT

INNOVENT DANS L'APRÈS CANCER DU SEIN



Le cancer du sein n'est plus une fatalité, ni un tabou et la médecine progresse chaque année, mais le risque est multiplié de 1,5 fois tous les 10 ans pour les femmes de plus de 40 ans. Alors, après la période de soin, le retour à la santé passe aussi par le thermalisme.



QUOI DE NEUF ?

La cure **Rosavita**, un programme particulièrement intelligent mis au point par les Thermes Bérôt à Dax, réputés pour leur approche innovante de la santé thermale. Une étude clinique commandée par l'Association Française pour la Recherche Thermale et menée par deux médecins oncologues a été publiée dans le prestigieux *European Journal of Cancer*. Elle démontre scientifiquement les bienfaits d'une cure thermale après un cancer du sein. L'approche post thérapeutique de Rosavita est complètement nouvelle, pensée comme **un retour à soi, une réappropriation de son corps, un repos en profondeur**. Se faire du bien, respirer, retrouver ses marques, aidé par une équipe spécialisée qui agit par les soins thermaux sur **5 dimensions** : physiologique, psychologique, diététique, sportive et esthétique. Complétée entre autres par des séances de sophrologie, des activités physiques adaptées et un soin complet esthétique. Une réconciliation en douceur avec la vie, bravo !



THERMES BÉROT
16 rue Louis
Barthou
40104 Dax cedex

thermes-berot.com

NOUVEAUTÉ

THERMES ADOUR

Avec ses deux nouveaux programmes d'accompagnement, innovants et tout en douceur, le grand opérateur de référence de Dax et Saint-Paul-lès-Dax complète son offre thermale de soins et de prévention.

THERMES
ADOUR
5 boulevard
Saint-Pierre
40100 Dax



QUOI DE NEUF ?

La prévention peut réduire de moitié le risque de fracture lié à l'ostéoporose. De même, l'insuffisance veineuse peut être améliorée. Pour garder tous les bénéfices de son séjour thermal, deux ateliers d'éducation à la santé optimisent la cure.

Capital osseux : pour garder souplesse et équilibre, adapter son alimentation ; au programme, Qi Gong, marche nordique, pilates...

Jambes légères : près de 18 millions de Français souffrent de ce mal chronique ! Assouplir, drainer sont la cible de ce workshop ; au programme, sophrologie, nutrition, techniques de compression, stretching postural.

Education à la santé : ateliers en option à la cure - 60€ la séance

thermes-dax.com

SOURCÉO

NOUVEAUTÉ

S'EST REFAIT UNE BEAUTÉ

Avec ses bassins d'eau thermale naturellement chaude (33°C toute l'année), tout en marbre de Carrare et en pierre naturelle des Pyrénées, l'espace de remise en forme aquatique Sourcéo, adossé à l'hôtel Best Western*** de 195 chambres est la grande adresse bien-être de Saint-Paul-lès-Dax.

SOURCÉO
355 rue du
centre aéré
Lac de Christus
40990 Saint-Paul-
lès-Dax



QUOI DE NEUF ?

Entièrement rénové, cet immense et lumineux **espace indoor et outdoor de 4000 m²** propose jacuzzis, sièges et lits bouillonnants, jets à forte pression pour décontracter et tonifier les jambes, le bassin et le dos, geysers, cascades d'eau chaude et d'eau froide, couloir de nage à contre-courant pour drainer et entretenir le tonus musculaire, 4 bassins intérieurs et 2 extérieurs. Le hammam enveloppe d'une chaleur humide parfumée à l'eucalyptus. Egalement un sauna, un bassin d'eau froide, une salle de cardio-training et des cours d'aquagym. Le Spa by Decléor offre une gamme de soins haute qualité.

sourceo-dax.com

ESSENTIEL
SOURCÉO-SPA
54€

Forfait Découverte comprenant
1 heure d'accès à l'espace Sourcéo
Aquatique + une détente du dos
au Spa by Decléor + le menu du jour
(hors boisson) au restaurant Sourcéo.



LES LANDES
L'EXCELLENCE
THERMALE
PAR NATURE

UN NOUVEL EMBLEME POUR LE THERMALISME DES LANDES

En se dotant désormais d'un emblème commun, fruit d'un travail collectif de plusieurs mois, le thermalisme landais, en pleine croissance, affiche un bel optimisme partagé par ses grands groupes experts, ses thermes plus intimistes comme ses grandes signatures prestige.

« L'Excellence Thermale
par Nature »
la nouvelle signature
du Thermalisme Landais

Une estampille
aux multiples
significations



Un design contemporain
et élégant et une triple
référence

Une formule qui affirme son excellence en mettant l'accent sur le niveau de savoir-faire tant pour les soins que pour les prestations d'accueil des curistes. Dans les Landes on affiche avec fierté le rang de premier département thermal de France.

Quoi de plus naturel en effet que le thermalisme dans les Landes, cette médecine qui a le vent en poupe car... donnée par la terre et ses sources bénéfiques, 100% bio en quelque sorte !

Une pierre précieuse en forme de goutte d'eau, quel joli symbole pour évoquer l'engagement des Landes dans la santé, le bien-être, nos biens justement les plus précieux. Sculptée comme une mosaïque romaine aux reflets bleu vert évocateurs des pins des Landes et des eaux de source, elle viendra désormais signer les actions des partenaires du thermalisme landais. Un lien entre tous afin de matérialiser l'ancrage commun dans la grande patrie du thermalisme, les Landes.

- Un effet « mosaïque » évocateur de l'époque romaine, aux origines du thermalisme.
- Un effet « goutte d'eau » et pierre précieuse qui suggère que la santé est un bien essentiel que l'on protège.
- Une élément graphique qui fait également référence à une pomme de pin stylisée.



LES LANDES

4 DESTINATIONS THERMALES

4 STYLES

4 AMBIANCES



GRAND DAX

[DAX ET SAINT-PAUL-LÈS-DAX]

UNE SANTÉ D'AVANCE

S'il est un pôle d'exception en France, c'est bien celui formé par **Dax** et **Saint-Paul-lès-Dax**, un duo expert à la pointe de la recherche, de la certification qualité, de la prévention et de la personnalisation depuis 60 ans. C'est LE référent national -les Romains l'avaient découvert avant tout le monde! - avec pas moins de **16 établissements**, une collection unique (du plus prestigieux au plus familial) et qui permet choix et personnalisation : ici pas « d'usine à curistes », on est toujours attentif et à taille humaine, avec cet air de vacances naturellement donné par l'environnement. Un séjour thermal au Grand Dax, c'est l'assurance d'être entouré des meilleurs, c'est toujours trouver celui qui vous correspond le mieux, c'est retrouver forme, vitalité et mobilité dans un environnement sur-mesure dont la vocation thermique - le soleil en plus - se développe chaque jour. On n'est pas premier par hasard !

CONTACT
Claire Fuentes
claire.fuentes@
grand-dax.fr
05 47 55 80 99

dax-tourisme.com
stpaullesdaxtourisme.fr

DAX ET SAINT-PAUL-LÈS-DAX, LE CHARME DU SUD-OUEST

Innovation & Formation



C'est naturellement à Dax qu'a été installé l'**Institut du Thermalisme** de L'Université de Bordeaux, seule structure universitaire française délivrant des formations aux eaux à usage santé, au thermalisme et au bien-être du baccalauréat au Master ! Aussi à Dax, un **hôpital thermal** prend en charge les pathologies plus sévères et la rééducation.



SPÉCIALITÉS

- Rhumatologie,
 - Phlébologie
 - fibromyalgie
- Grâce aux bienfaits de ses eaux et de la boue thermale locale (le Péloïde de Dax).

LES PLUS

- ★ Les espaces aquatiques, piscines, spas, des centres, un vrai royaume de la santé par l'eau.
- ★ L'ambiance sud-ouest des deux cités avec leurs ruelles anciennes, les fontaines et les sources, les courses landaises, les pistes cyclables, le charme des bords du fleuve Adour et le combiné forêt/océan tout proche.

LE PÉLOÏDE DE DAX, UNE ICÔNE SANTÉ

Il était une fois un produit thérapeutique extraordinaire, 100% naturel, utilisé dans les soins thermaux, généreusement offert par les boues chargées de limon de la rivière Adour. À ce mélange d'argile et d'eau, il faut un climat tout en douceur et un bel ensoleillement qui maintienne le fleuve à bonne température. Tout est prêt pour qu'apparaisse grâce à ce biotope singulier l'algue bleue qui rend cette boue unique en France, que l'on sait aujourd'hui cultiver en laboratoire dans une démarche éco-responsable. Une utilisation exclusive des centres thermaux du Grand Dax.



2

EUGÉNIE-LES-BAINS

SPÉCIALITÉS

- Rhumatologie,
 - Maladies métaboliques et surpoids
- Sources sulfurées naturellement riches en sulfates, magnésium et plancton thermal

LES PLUS

La station haut de gamme des Landes et du sud-ouest, partout dédiée à la minceur, une expérience unique qui allie cadre bucolique, gastronomie et santé. Résolument moderne !

À NE PAS MANQUER

La Ferme Thermale® d'Eugénie - Maisons Guérard offre des soins beauté phyto-aromatiques exclusifs en partenariat avec la marque Sisley : un univers sensoriel dont on ne se lasse pas, dans un cadre tout en raffinement.

L'ÉLÉGANCE THERMALE

L'ESCALE RAFFINÉE PAR EXCELLENCE QUI A INVENTÉ LA MINCEUR PAR LES SOINS, LA NATURE ET L'ASSIETTE SOUS LA HOULETTE VISIONNAIRE DU GRAND CHEF ÉTOILÉ MICHEL GUÉRARD.

Une véritable pépite au style intemporel, dont l'établissement Légendaire, Les Prés d'Eugénie, rayonne sur cette jolie station lovée en pleine nature. Nommée d'après la célèbre impératrice épouse de Napoléon III, elle est aujourd'hui célèbre dans le monde entier. Avec ses sources bienfaisantes, ses ruelles fleuries, ses fontaines et jardins aux roses odorantes et bien sûr l'océan non loin : la belle adresse pour manger sainement et délicieusement et bénéficier de soins à l'excellence médicale reconnue.

chainethermale.fr/stations/eugenie-les-bains

CONTACT
Thermes d'Eugénie-les-Bains
Eléonore Guérard
eleonore.guerard@chainethermale.fr
01 44 71 37 00



3

SAUBUSSE

LATITUDE BIEN-ÊTRE

LE RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE À 360°, ENTRE DÉTENTE, Océan, Forêt et Esprit Village.

Une charmante cité landaise au bord de la rivière Adour et un établissement de soins cocoon dans un cadre bucolique. Ici on se connaît par son prénom, on y vient et on y revient avec plaisir.

On y pratique un **thermalisme complice et amical** dans un cadre ressourçant au vert qui séduit plus de 1900 curistes chaque année. Vélo, balades, pêche, dégustations savoureuses de la cuisine landaise, quel joli programme pour retrouver forme et sourire.

CONTACT
Thermes de Saubusse
Arnaud Laborde
admin@saubusse.eu
05 58 57 40 00

saubusse-thermes.com



4

PRÉCHACQ-LES-BAINS

L'IMMERSION NATURE

L'ÉCHAPPÉE LANDAISE PAR EXCELLENCE.

Nichée dans un méandre du fleuve Adour, voici Préchacq, une jolie adresse de la **Chaîne Thermale du Soleil**. Calme, douceur, arbres centenaires et ses cinq sources chaudes vous enveloppent pour un ressourcement thermal en profondeur. La lumière qui pénètre par les grandes baies vitrées des Thermes au style néo-basque, la gentillesse de l'accueil, le cadre qui enchante et le soleil qui caresse votre peau : tout est là pour retrouver son biorythme naturel et se soigner zen.

chainethermale.fr/stations/prechacq-les-bains

CONTACT
Thermes de Préchacq-les-Bains
Marie Biganzoli
marie.biganzoli@chainethermale.fr
05 58 57 21 21

SPÉCIALITÉS

- Rhumatologie
 - Phlébologie
 - Fibromyalgie
- Grâce à une source chlorée à 39°

LES PLUS

À deux pas de l'océan, du Pays Basque et de l'Espagne, un vrai « triangle d'or ».

À NE PAS MANQUER

Déjà culte, le **MASSAGE LANDAIS** gommage du corps conjugué à un modelage sous une rampe d'eau thermale à 39°C, réalisé à partir de rafle de maïs et de fleur de coton. Un vrai bonheur (37 €)

SPÉCIALITÉS

- Rhumatologie grâce à une eau à 60°
- Soins respiratoires avec une eau sulfurée à 18°

LES PLUS

Explorer la ravissante région de la Chalosse, haut lieu de la gastronomie landaise et au charme inimitable : vallées, voie verte cyclable, paysages tout en nuances. La plage à 40 mn à peine.

À NE PAS MANQUER

La piscine entièrement ouverte sur le parc et le programme de **MUSICOTHÉRAPIE** (50 mn) qui favorise l'expression émotionnelle, la relaxation, par le sonore et le mouvement de bols tibétains.



THERMES BEROT
 ☎ 05 58 90 40 00
 ✉ thb@berot.com
 https://www.thermes-berot.com/

THERMES DE CHRISTUS - THERMES ADOUR
 ☎ 05 58 90 61 61
 ✉ thermesdechristus@thermesadour.com
 https://www.thermes-dax.com/

HÔPITAL THERMAL
 ☎ 05 58 91 48 11

THERMES DAX ADOUR
 ☎ 05 58 90 33 40
 ✉ contact@daxadour.fr
 http://www.thermes-dax-adour.fr/

THERMES BAINS SARRAILH
 ☎ 05 58 74 10 35
 ✉ contact@thermes-sarrailh.fr
 http://thermes-sarrailh.fr/

LES THERMES
 ☎ 05 58 58 71 11
 ✉ contact@lesthermesdax.fr
 http://www.lesthermesdax.fr/

EUGENIE-LES-BAINS
 ETABLISSEMENT THERMAL
 D'EUGENIE-LES-BAINS
 ☎ 05 58 05 06 06
 ✉ eugenielesbains@chainethermale.fr
 http://www.chainethermale.fr/eugenie-les-bains.html

PRECHACQ-LES-BAINS
 ETABLISSEMENT THERMAL
 DE PRECHACQ-LES-BAINS
 ☎ 05 58 57 21 21
 ✉ prechacqlesbains@chainethermale.fr
 http://www.chainethermale.fr/prechacq-les-bains.html

SAUBUSSE
 COMPLEXE SAUBUSSE THERMAL
 ☎ 05 58 57 40 00
 ✉ admin@saubusse.eu
 http://www.saubusse-thermes.com/

OFFICES DE TOURISME

Office Intercommunal de Tourisme et du Thermalisme du GRAND DAX
 Rémi Dourthe
 ✉ info@dax-tourisme.com
 ☎ 05 58 56 86 86

Office de Tourisme TERRES DE CHALOSSE (Thermes de Préchacq-les-Bains)
 Laure Gallato
 ✉ contact@chalosse.fr
 ☎ 05 58 98 58 50

Office de Tourisme AIRE/EUGENIE LES BAINS
 Julie Dupouts
 ✉ j.dupouts@tourisme-aire-eugenie.fr
 ☎ 05 58 51 13 16

Office de Tourisme LANDES ATLANTIQUE SUD (Thermes de Saubusse)
 Denis Dupuy
 ✉ direction.otmacs@gmail.com
 ☎ 05 58 72 12 11

STATIONS THERMALES DES LANDES

GRAND DAX
 THERMES FOCH
 ☎ 05 58 74 39 70
 ✉ contact@thermes-foch.fr
 http://www.thermes-foch.fr/

THERMES DU GRAND HOTEL - THERMES ADOUR
 ☎ 05 58 90 53 53
 ✉ thermesdugrandhotel@thermesadour.com
 https://www.thermes-dax.com/

THERMES SOURCEO - THERMES ADOUR
 ☎ 05 58 90 67 67
 ✉ thermessourceo@thermesadour.com
 https://www.thermes-dax.com/

THERMES DE L'AVENUE
 ☎ 05 58 56 35 00
 ✉ info@thermes-avenue.com
 http://www.thermes-avenue.com/

THERMES DES CHENES - THERMES ADOUR
 ☎ 05 58 91 45 30
 ✉ thermesdeschenes@thermesadour.com
 https://www.thermes-dax.com/

THERMES DAX O' THERMES
 ☎ 05 58 97 42 16
 ✉ contact@daxothermes.com
 http://www.daxothermes.com/

DOMAINE THERMAL DE BORDA
 ☎ 05 58 74 86 13
 ✉ accueil@thermes-borda.com
 http://www.thermes-borda.com/

THERMES DES ARENES
 ☎ 05 58 56 01 83
 ✉ thermes-arenas@orange.fr
 http://www.thermes-arenas-dax.com/

THERMES BAINS SAINT-PIERRE
 ☎ 05 58 74 23 11
 ✉ bainssp@wanadoo.fr
 http://www.bains-saint-pierre.fr/

THERMES REGINA - THERMES ADOUR
 ☎ 05 58 90 50 50
 ✉ thermesduregina@thermesadour.com
 https://www.thermes-dax.com/

THERMES LES ECUREUILS
 ☎ 05 58 56 69 99
 ✉ reservations-thermes@wanadoo.fr
 http://www.thermes-les-ecureuils.com/

ACCÈS

PAR LA ROUTE

- A10-A63 : L'Aquitaine > Paris-Bordeaux-Bayonne
- A64 : La Pyrénéenne : > Toulouse-Tarbes-Bayonne
- A62 : L'autoroute des 2 Mers > Toulouse-Bordeaux
- A65 : Autoroute de Gascogne > Pau-Langon

PAR LE TRAIN

Liaisons quotidiennes :

Bordeaux, Paris, Irun, Tarbes

Liaison TGV : Dax / Paris (3h30)

Liaison LGV : Bordeaux / Paris (2h04)

Liaison TER : Bordeaux / Mont-de-Marsan et Dax / Boucau (Morcenx, Ychoux, Labouheyre, Morcenx, Ygos, St-Martin-d'Oney, Aren-gosse, Saubusse, St Geours de Marenne, St Vincent de Tyrosse, Bénesse Marenne, Labenne, Ondres, Boucau)

PAR AVION

- Aéroport Bordeaux Mérignac
- Aéroport de Biarritz-Parme
- Aéroport de Pau

CONTACTS PRESSE

Marilys Cazaubieilh

CDT Landes • presse@cdt40.com
 presse-tourismelandes.com

T. +33 (0)5 58 06 69 86 /
 T. +33 (0)6 74 95 27 35

4, av. Aristide Briand
 BP 407 / 40012 Mont-de-Marsan Cedex



Le Blog Presse du CDT Landes :
presse-tourismelandes.com

